



# PRATICIEN EN HYPNOSE CLASSIQUE, ERICKSONIENNE & NOUVELLE HYPNOSE

## TECHNICIEN 1 5 JOURS

- Présentation de la formation de praticien en Hypnose.
- Les Neurosciences et la magie du cerveau.
- Les différentes formes d'Hypnose.
- La calibration.
- Le VAKOG.
- La synchronisation.
- L'anamnèse (partie 1/2) « Le langage verbal et non verbal ».
- Qu'est ce que le conscient et l'Inconscient.
- Qu'est ce qu'un Etat Modifié de Conscience.
- La dissociation en hypnose.
- Techniques de mentalisme.
- Les inductions Hypnotiques (partie 1/3).
- La catalepsie et la lévitation du bras.
- Méthode d'Ernest Lawrence Rossi – « Discuter avec son Inconscient ».
- Les fusibles.
- Les indications et contres indications à l'hypnose.
- Voyage vers l'inconscient – « Gérer le stress du quotidien ».
- Les ancrages – « Créer un pont entre le Conscient et l'Inconscient ».
- Point sur la semaine de Technicien 1 en Hypnose.

## TECHNICIEN 2 5 JOURS

- L'anamnèse (partie 2/2).
- Travailler sur les croyances limitantes et transgénérationnelles.
- Le langage Ericksonien.
- Les inductions Hypnotiques (partie 2/3).
- Les suggestions hypnotiques.
- Les submodalités en PNL – « Transformer un souvenir ».
- La Transmutation Hypnotique Intérieure – « Adopter un comportement positif et de nouveaux apprentissages ».
- La Réconciliation Hypnotique Intérieure – « Résoudre les conflits intérieurs et se réconcilier avec soi même ».
- L'amnésie.
- La variation du temps en hypnose.
- L'apprentissage accéléré.
- Les niveaux logiques en PNL.
- Le langage métaphorique.
- Point sur la semaine de Technicien 2 en Hypnose.

## PRATICIEN 5 JOURS

- Les inductions Hypnotiques (partie 3/3).
- Désencrage d'un état de choc.
- Le recadrage (c'est plus fort que moi ! : Tabac, perte de poids, etc...) ».
- La transe profonde.
- La notion de la Conscience.
- Traitement des allergies en hypnose.
- Enseignement de l'auto-hypnose.
- Réinventer et réécrire son livre de vie (Technique de régression).
- Traitement des phobies.
- Gestion de la douleur (anesthésie).
- La symbolique; langage de l'Inconscient.
- Accompagnement au deuil.
- Point sur la semaine de Praticien en Hypnose.
- Examen écrit et examen pratique.

## INFOS & RESERVATION

### Inscription sur

<https://www.ihm-nord.fr/formation-hypnose/>

### Dates

18 jours soit 126 heures

### Tarif

**2500€** pour **18 jours**





# PRATICIEN EN HYPNOSE CLASSIQUE, ERICKSONIENNE & NOUVELLE HYPNOSE

## PRATICIEN EXPERT 3 JOURS

### PSYCHOPATHOLOGIE

- La définition de la Psychologie Clinique et de la Psychopathologie
- La personnalité
  - Les émotions
  - Les traits de personnalité
  - Les trouble de la personnalité (définition)
- Le normal et le pathologique
  - Les grandes différences entre psychose et névrose
  - Hors » psychose et névrose
    - Les états-limites
    - Perversion et perversité
- Organisation de la personnalité : Théorie psychanalytique
- Les psychopathologies
  - Les troubles anxieux
    - Peur
    - Phobie
    - Anxiété généralisée
    - Angoisse
    - Hypochondrie
    - TOC
    - Dépression
    - Syndromes post-traumatiques
  - Les troubles psychotiques
    - La dissociation dite normale
    - Troubles dissociatifs
    - La schizophrénie
    - Troubles bipolaires
    - La paranoïa
  - Les troubles de la personnalité
    - Groupe A
    - Groupe B
    - Groupe C
  - Les addictions
  - Le deuil

### SUPERVISION

1. Introduction à la Supervision :
  - Objectifs et importance de la supervision.
  - Rôle du superviseur et des étudiants.
2. Présentation de différents Cas :
3. Discussion en groupe sur les défis rencontrés et les solutions possibles.
4. Pratiques Supervisées :
  - Les étudiants pratiquent des sessions d'hypnose en binôme ou en petits groupes sous la supervision directe d'un formateur ou d'un professionnel expérimenté.
  - Feedback immédiat après chaque session.
5. Analyse et Retour d'Expérience :
  - Discussion en groupe sur les sessions pratiquées.
  - Partage des réussites, des défis et des leçons apprises.
6. Conseils et Astuces :
  - Le superviseur partage des conseils, des techniques et des astuces pour améliorer la pratique de l'hypnose.
7. Conclusion :
  - Récapitulatif des points clés abordés lors de la supervision.
8. Remise des diplômes de praticien expert en Hypnose.

